

Тренинг «Вкус к жизни»

для женщин, которые одновременно реализуют себя во многих направлениях жизни.



Сталкиваетесь со множеством задач, которые необходимо решать ежедневно? В гонке за успехом теряете самое главное - душевное равновесие и баланс? Чувствуете как «почва уходит из-под ног»?

«Все хорошо, но все очень плохо»? Ощущаете себя в потоке воды и не знаете, за что зацепиться?

В этом Вы не одиноки и у Вас **ЕСТЬ ВЫХОД!**

Чтобы жизнь заиграла в новых красках:
Вы пройдете навстречу своим страхам и ограничениям в безопасном пространстве тренинга.

Откроете в себе скрытые ресурсы и приобретете уникальные возможности о которых Вы и не предполагали.

Первый тренинг – интенсив в этом проекте: «Вкус к жизни»

Создан для тех, кто приветствует перемены в своей жизни

- ✓ Вы исследуете свою жизнь и найдете эмоциональные и телесные блоки, которые мешают Вам двигаться по жизни гармонично и свободно.
- ✓ Приобретете реальные инструменты для работы и самоподдержки.
- ✓ Увеличите свои ресурсы для энергичной и успешной жизни с целью построения гармоничных отношений с окружающими, которые Вас будут радовать
- ✓ Научитесь быть, а не казаться реализованными, легкими, радостными, желанными, привлекательными, гармоничными.

Чтобы попасть на тренинг необходимо:

•написать на электронную почту o-agafonova@yandex.ru или позвонить по телефону +7-916-967-4372.

•Оплатить свое участие.

•Мы зарезервируем за Вами место.в группе.

Дата: 12 ноября 2016 г.

Время: 12.00 – 18.00 с перерывом чай/кофе

Стоимость участия: 4,000 руб.
Место : уточняется г.Москва

И на этом пути с вами будут ведущие:

Агафонова Ольга
Психолог, семейный психотерапевт, тренер психотерапевтических групп, специалист в области кризисной психологии. Автор практических методик по самопознанию и личностному развитию. Действительный член ППЛ.

Рубайлова Марина
Клинический психолог в направлении «семейная психотерапия». Автор и ведущая «Гармония в отношениях или что со мной не так». Сертифицированный специалист по направлениям «телесно-ориентированная психотерапия», «Символдрама». Действительный член ППЛ.

